وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

الإسعافات الأولية

(التعامل مع الحالات الطارئة)

الفئة المستهدفة:

- ☐ المرحلة الابتدائية
- ☐ المرحلة المتوسطة
- ☐ المرحلة الثانوية

☐ بنين
☐ بنات

المحتوى لـ :

- ☐ يوم صحي عالمي
- ☐ برنامج توعوي
- ☐ زيارة توعوية

تاريخ آخر تحديث:

شهر: أغسطس

سنة: 2021 م

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

المحتوى

- النزيف والجروح
- الإغماء
- الحروق
- الغصة
- ضربة الشمس
- إصابات الرأس
- التسمم
- الصرع
- السكري
- الربو
- الحالات المعدية
- إصابات الأسنان

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

مقدمة

يعتبر التعامل مع الحالات الطارئة أحد أهم الطرق التي تساهم في الحفاظ على صحة فئات المجتمع المدرسي. وذلك لأن حدوثها داخل المدرسة وارد في أي وقت. **فيجب علينا** الاستعداد لها ومعرفة إجراءات التعامل معها **لنساعد في إنقاذ المصابين والتقليل من مضاعفاتهم والألم.**

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

ماهي الإسعافات الأولية؟

هي تقديم المساعدة الطبية الأولية اللازمة والسريعة للحفاظ على حياة المصاب بحادث ما أو مرض مفاجئ حتى وصول الفريق الطبي المسعف.

قواعد عامة للتعامل مع الحالات الطارئة بالمدرسة

- إبعاد الطلبة عن المصاب مع مسح الموقع والتأكد من سلامته.
- استدعاء الإسعاف (الهلال الأحمر السعودي **997**).
- معرفة حالة المصاب إن كان واعياً أو مغمماً عليه.
- إبلاغ ولي أمر الطالب.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

يمكنك التواصل مع الإسعاف عن طريق الاتصال على الرقم _____

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

يمكنك التواصل مع الإسعاف عن طريق الاتصال
على الرقم **٩٩٧**

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

النزيف وأنواعه

ما هو النزيف؟

هو فقدان الدم من الأوعية الدموية (الشرايين أو الاوردة أو الشعيرات الدموية) نتيجة لتمزقها بسبب إصابة.

النزيف وأنواعه

أنواع النزيف

- **النزيف الداخلي:** هو نزيف لا يمكن رؤيته بالعين المجردة ويحدث داخل الجسم نتيجة مرض أو إصابة طارئة للأنسجة الداخلية أو الأوعية الدموية.
- **النزيف الخارجي:** هو خروج الدم لخارج سطح الجسم بسبب جرح أو إصابة عضو خارجي للجسم.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

التعامل مع الجروح

تعد الجروح من أنواع النزيف الخارجي وهي أكثر الإصابات التي يمكن أن يُتعرض لها في المدرسة.

لكن كيف نتعامل معها؟

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

التعامل مع الجروح

خطوات التعامل مع الجروح

- ينبغي علينا أن نغسل أيدينا جيداً بالماء النظيف والصابون قبل التعامل مع الجرح مع استخدام القفازات.
- نضغط بشكل مباشر على الجرح لوقف النزيف.

(تجنب الخطوة السابقة في حال وجود جسم غريب داخل الجرح).

- بعد توقف النزيف، نبدأ بتنظيف الجرح باستخدام مياه الشرب المعبأة.
- نقوم بتغطية الجرح بضمادة نظيفة ومعقمة.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

التعامل مع الجروح

ماهي الخطوة الأولى في التعامل مع الجروح؟

غسل اليدين جيداً بالماء النظيف والصابون قبل التعامل مع الجرح تعتبر أول خطوة في التعامل مع الجروح.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

التعامل مع نزيف الأنف

نزيف الأنف (الرعاف):

هو نزيف في الأنف نتيجة لتمزق شعيرات دموية دقيقة وقد يحدث لأسباب متعددة.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

التعامل مع نزيف الأنف

كيف نتعامل مع نزيف الأنف؟

- انحن قليلاً إلى الأمام في أثناء الجلوس أو الوقوف.
- تجنب الاستلقاء. أو ميل الرأس للخلف. منعا لوصول الدم.
- تنفس من خلال فمك، و أضغط بالإبهام والسبابة على الجزء الناعم من الأنف (ليس العظمي) بشكل متواصل لمدة (٥) دقائق، ومن (١٠-١٥) دقيقة في حال كان المصاب بالغاً. يمكنك وضع كمادات باردة، أو كيس ثلج على الأنف. حيث يساعد الأوعية الدموية على الانقباض.
- قم بالاتصال في الإسعاف أو توجه إلى أقرب مركز صحي في حال عدم توقف الرعاف.

الإغماء

كيف يحدث الإغماء؟

يحدث الإغماء نتيجة لنقص وصول الاكسجين إلى الدماغ مما يؤدي إلى فقدان المصاب لوعيه.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

الإغماء

خطوات التعامل مع الإغماء

- إذا كان المصاب على وشك الإغماء. قم بمساعدته على الجلوس أو وضعه على جنبه.
- تأكد من قدرة المصاب على التنفس.
- قم برش الماء على المصاب وطمأنته.
- إن لم يتعافَ المصاب من إغمائه في غضون عدة دقائق، قم بنقله إلى أقرب مركز صحي أو اتصل على الهلال الأحمر السعودي ٩٩٧.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

الحروق

هي تلف في أنسجة الجسم، بسبب تعرضها لحرارة حارقة، أو لمادة كيميائية أو تيار كهربائي، أو ملامسة الجسم للنار أو السوائل الساخنة.

التعامل مع الحروق الصغيرة والسطحية:

- أولاً: نضع مكان الحرق تحت مصدر ماء جاري، ولا يلزمنا تطهيره بالكحول أو اليود.
- نتجنب وضع الثلج مباشرة على الجلد لأن ذلك قد يؤدي إلى تلف أكبر للجلد.
- تغطية الحروق بضمادة نظيفة مع تغييرها يومياً.

الحروق العميقة والكبيرة يجب علاجها من قبل الطبيب.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

الغصة

هو تعلق جسم غريب في الحلق أو القصبة الهوائية بحيث يُعيق مرور الهواء؛ مما يسبب اختناقاً.

كيف نتعامل مع حالات الاختناق؟

- في البداية نقوم بسؤال المصاب هل هو مختنق؟ هل يستطيع الكلام؟
- إذا استطاع المصاب اجابتنا، وقادرا على الحديث والتنفس. أو السعال فيجب عدم التدخل لمنع محاولاته لطرد الجسم الغريب.
- إذا لم يكن قادراً على طرد الجسم فيتم البدء بتنفيذ الدفعات البطنية.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

الغصة

عمل دفعات بطنية على النحو التالي:

- قف خلف المصاب، وتأكد أنه منحني إلى الأمام.
- لف ذراعيك حول خصر المصاب، وقم بضم قبضة اليدين وضعها (الإبهام إلى الداخل) بين السرة وأسفل عظمة صدر المصاب.
- أمسك قبضتك بيدك الأخرى.
- اسحب بقوة إلى الداخل والأعلى بنفس الوقت حتى يزول الانسداد.
- كرر الدفعات البطنية حتى يخرج الجسم الغريب أو يصبح المصاب فاقداً للوعي.

- إذا أصبح المصاب فاقداً للوعي فيتم إسناده ودعمه ليستلقي على الأرض.
- الاتصال على الإسعاف (الهلال الأحمر السعودي 997)

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

التعامل مع ضربة الشمس

هي اضطراب في آلية تنظيم حرارة الجسم نتيجة للتعرض لحرارة الشمس المرتفعة لفترات طويلة.

التعامل مع حالات ضربة الشمس

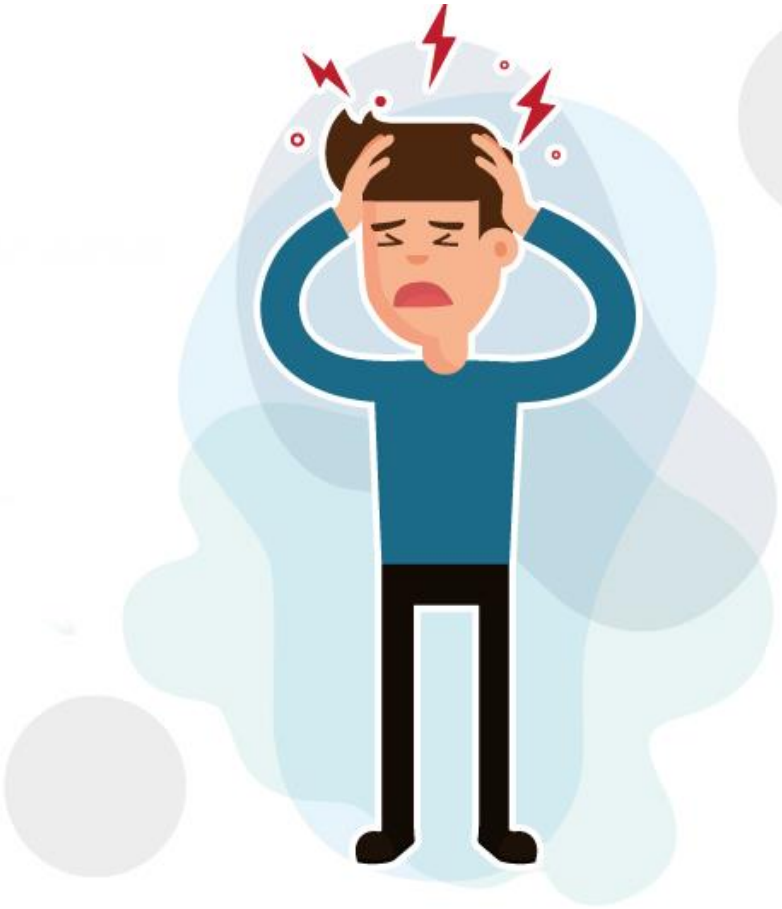
- في البداية نقوم بنقل المصاب بعيداً عن الحرارة وإزالة الملابس الزائدة وتبريده بأي وسيلة ممكنة.
- نساعد المصاب على شرب الكثير من السوائل خاصة الماء.
- نضع المصاب بوضعية مريحة كالاستلقاء.
- نعرض المصاب لهواء المروحة مما قد يساعده في الاستشفاء.

- **إن لم تتحسن الأعراض خلال (٣٠) دقيقة يجب طلب المساعدة أو نقله إلى المستشفى.**

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

إصابات الرأس



هي أي ضرر يلحق بالدماغ (المخ)، أو الجمجمة، أو فروة الرأس، وتتراوح الإصابات بين الخفيفة، والمعتدلة، والحادة.

أعراض إصابة الرأس

- الشعوربالدوار، وفقدان التركيز.
- الغثيان والقيء.
- مشكلات بالرؤية.
- تورم في الرأس.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

إصابات الرأس

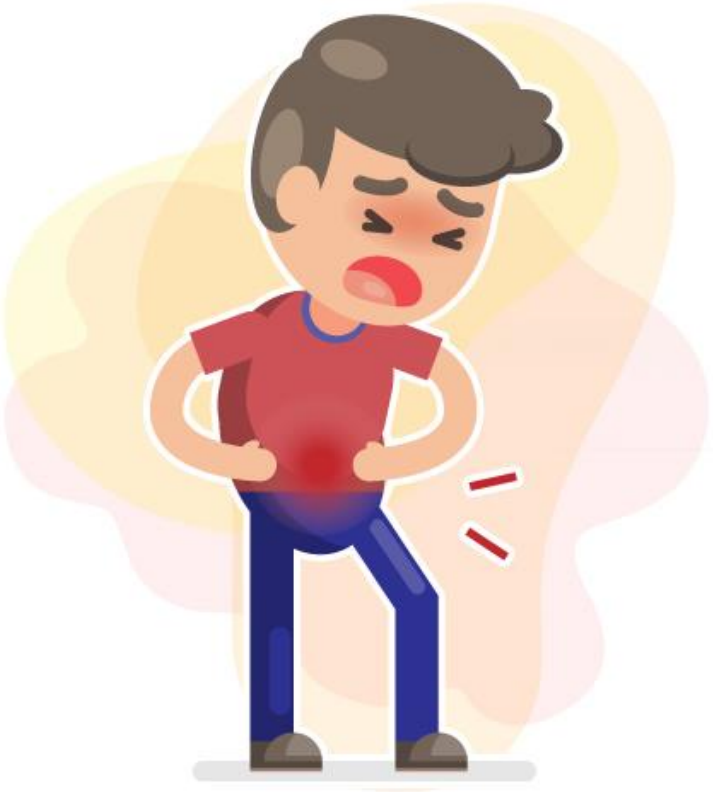
التعامل مع إصابات الرأس

- يتحدد التعامل مع إصابات الرأس على أساس درجة الإصابة بالرأس، حيث لا تحتاج الحالات الخفيفة غالباً إلى إسعاف لذلك يجب معرفة العلامات التي يجب فيها استشارة الطبيب.
- إذا كانت الإصابة شديدة، فيجب الاتصال بالإسعاف على الفور.
- إذا كان المصاب ينزف فيجب إيقاف النزيف باستخدام شاش أو قماش نظيف.
- إذا كان الجرح مفتوحًا، تجنب لمسه أو الضغط عليه ويمكن تغطية الجرح أو لفه بشاش .
- إذا كان المصاب في وضعية الجلوس ويتقيأ، فحاول مساعدته بإبقائه في وضع منحنٍ للأمام.
- إذا كان المصاب مستيقظًا فاطلب منه عدم تحريك رأسه ورقبته؛ لمنع المزيد من الأضرار التي لحقت بالعمود الفقري، والمخ.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

التسمم



هو دخول أي مادة ضارة أو ملوثة إلى الجسم بكمية معينة فتحدث أضراراً داخل الجسم.

يمكن تقسيم التسمم من حيث المسبب إلى:

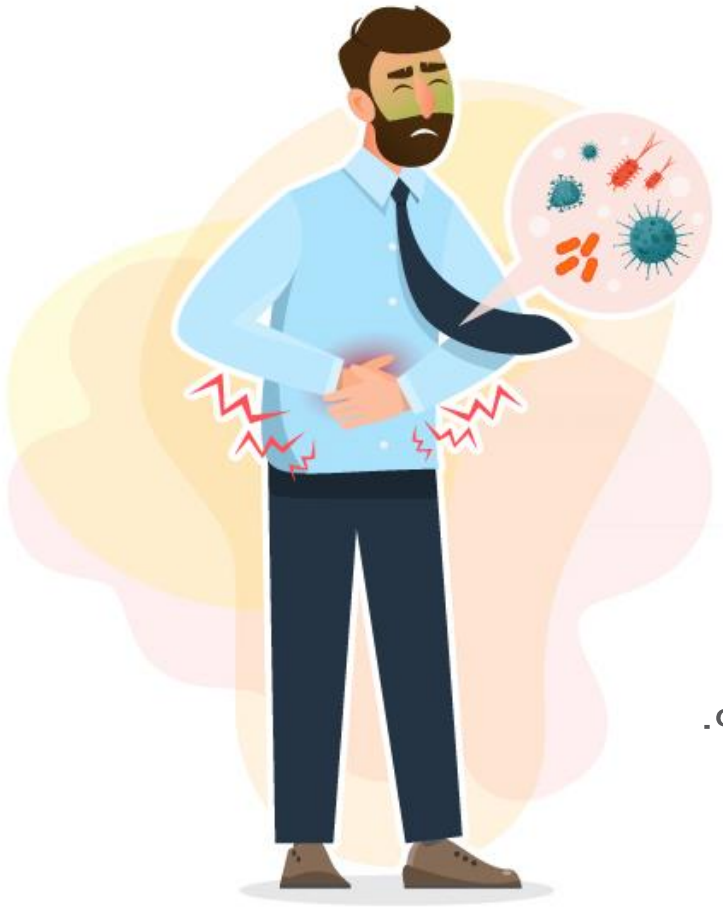
- تسمم غذائي.
- تسمم بالأدوية.
- تسمم كيميائي.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

التسمم

التعامل مع حالات التسمم:



إن الهدف الأساسي من سرعة التعامل مع المصاب بالتسمم هو **تخفيف المادة السامة بأقصى سرعة ممكنة والمحافظة على سلامة المصاب**

ولذا من المهم:

- الاتصال بالإسعاف.
- التحفظ على السم ووعائه سواء أكان طعاماً أو دواء للتعرف على نوعه.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

الصرع

هو اضطراب عصبي مزمن يتميز بتشنجات متكررة لا يمكن التنبؤ بها، نتيجة تفريغ الدماغ للكهرباء الزائدة في خلاياه، تظهر على شكل حركة بالجسم بطريقة غير منضبطة

أعراض نوبة الصرع

- التحديق في العينين.
- حركات اهتزازية في الذراعين والساقين لا يُمكن السيطرة عليها.
- فقدان الوعي أو الإدراك.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

الصرع

التعامل مع نوبات الصرع

- تمديد المصاب على الأرض مع وضعه بلطف على أحد جانبيه لمساعدته على التنفس.
- وضع شيء ناعم تحت رأس المصاب مثل: الوسادة حتى لا يصطدم رأسه بالأرض.
- عدم إيقاف الحركات التشنجية بالقوة أو محاولة نقل المصاب أثناء النوبة.
- إرخاء الثياب والأربطة الضيقة من على المصاب مع إبعاد الأشياء الصلبة والحادة من حوله.
- تجنب وضع أي شيء في فم المصاب أثناء النوبة.
- ضرورة الاتصال بالطوارئ، إذا استمرت النوبة أكثر من خمس دقائق.

الصرع

أمور يجب تجنبها

- محاولة إيقاف حركات المصاب أثناء النوبة.
- وضع أي جسم في فم المصاب؛ حيث يمكن ذلك أن يجرح فكه، أو يصيب أسنانه.
- تقديم الطعام، أو الماء، حتى التأكد من تمام الإفاقة.

الصرع

ميز الجملة الخاطئة من الصحيحة من بين الجمل الاتية في ما يخص اسعاف المصاب بالصرع:

- علينا تقديم الطعام، والماء للمصاب حتى نتأكد من تمام الإفاقة.
- علينا تمديد المصاب على الأرض مع وضعه بلطف على أحد جانبيه لمساعدته على التنفس.
- علينا ان نحاول إيقاف المصاب عندما يتحرك أثناء النوبة.
- نقوم بالاتصال بالطوارئ عند استمرار النوبة لأكثر من خمس دقائق

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

الصرع

ميز الجملة الخاطئة من الصحيحة من بين الجمل الاتية في ما يخص اسعاف المصاب بالصرع :

- علينا تقديم الطعام، والماء للمصاب حتى نتأكد من تمام الإفاقة.
- **علينا تمديد المصاب على الأرض مع وضعه بلطف على أحد جانبيه لمساعدته على التنفس.**
- علينا ان نحاول إيقاف المصاب عندما يتحرك أثناء النوبة.
- **نقوم بالاتصال بالطوارئ عند استمرار النوبة لأكثر من خمس دقائق.**

السكري

السكري

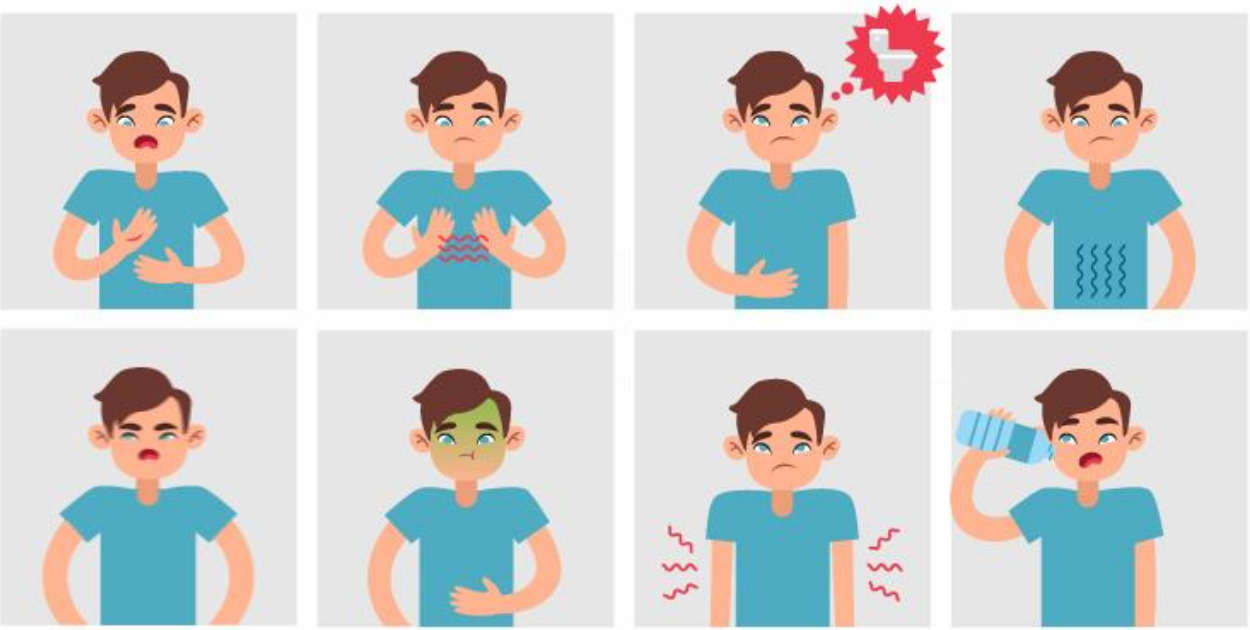
هو مرض مزمن ناتج عن عدم قدرة البنكرياس على إنتاج كمية كافية من الأنسولين مما يؤدي إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم.

نظراً للتشابه الكبير بين أعراض ارتفاع السكر وانخفاضه، ينصح غالباً بالتعامل مع حالات السكري الطارئة وكأنها حالة انخفاض السكر؛ لأن انخفاض السكر أشد خطراً من ارتفاعه.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

السكري



أعراض انخفاض السكر في الدم

- الرعشة او الرجفة.
- جوع شديد مفاجئ.
- صداع حاد.
- تعرق غزير.
- خفقان في القلب (تسارع ضربات القلب).
- عدم القدرة على التركيز.

السكري

التعامل مع حالات السكري الطارئة

إذا كان المصاب واعياً

- يتم إعطاؤه مواد سكرية مثل: نصف كأس عصير محلى أو ملعقتي سكر مذابة في نصف كأس ماء.
- بعد (15) دقيقة من إعطائه مواد سكرية يتم التحقق من نسبة السكر في الدم ، وفي حالة عدم ارتفاع السكر يُعطى المصاب نصف كأس آخر من العصير ووجبة خفيفة.

إذا كان المصاب فاقداً للوعي

- لا يُعطى أي شيء عن طريق الفم، ويتم نقله إلى أقرب مركز صحي لتلقي العلاج
- اذا تم التأكد أن السبب هو انخفاض السكر فيُعطى الطالب حقنة الجلوكاجون تحت الجلد أو في العضلة مباشرة - إذا وجدت في المدرسة ـ ومن ثم يتم نقله لأقرب مركز صحي.

السكري

لنستنتج أعراض انخفاض السكر في الدم من خلال الصور التالية:

السكري

لنستنتج أعراض انخفاض السكر في الدم من خلال الصور التالية:

الرعشة أو الرجفة

الجوع الشديد

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

الربو

هو مرض مزمن يصيب الممرات الهوائية للرئتين، وينتج عن التهاب وضيق الممرات التنفسية مما يمنع تدفق الهواء إلى الشعب الهوائية

الأعراض التي تدل على حدوث نوبة الربو

تتراوح أعراض الربو بين طفيفة وحادة، وتتفاوت من شخص إلى آخر وتشمل :

- ضيق تنفس.
- انقباضات أو آلام في الصدر.
- صوت صفير عند التنفس أو الزفير.
- سعال متكرر(كحة).

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

الربو

التعامل مع حالات الربو

- طمأنة المريض ومساعدته على الجلوس براحة.
- مساعدته بدواء موسعات الشعب الهوائية عند الحاجة لذلك.
- الاتصال بالإسعاف في حال عدم تحسن الحالة.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

الحالات المعدية

الأمراض المعدية هي اضطرابات تَحدُث بسبب البكتيريا، أو الفيروسات، أو الفطريات، أو الطفيليات. ويُمكن أن تنتقل من شخص إلى شخص آخر.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

الحالات المعدية

تعريف العزل :

يقصد به فصل الطلبة المصابين بمرض معدي عن الأشخاص أو الطلبة الأصحاء ، حيث يحد العزل من حركة الطلبة المرضى وبذلك يقلل من انتشار المرض ويساعد على سرعة الشفاء.

إجراءات تتخذ حيال الطالب المصاب أو المشتبه به:

- تحويل الطالب على وجه السرعة إلى طبيب المركز الصحي عند الاشتباه بحالة مرضية.
- التأكيد على عدم حضور الطالب المريض للمدرسة حتى يتم شفائه من الناحية الإكلينيكية (السريرية) والناحية المخبرية وحسب توصيات الطبيب.
- تزويد المدرسة بعد شفاء الطالب بتقرير طبي من المركز الصحي يفيد بانتهاء فترة العدوى للسماح له بالعودة للمدرسة.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

الحالات المعدية

أمراض معدية تستوجب العزل :

- **الأمراض المنقولة بالماء والغذاء :**

ومنها مرض الكبدي الفيروسي أ، الحمى التيفية ونظيرة التيفية.

- **الأمراض المنقولة بالرذاذ او الهواء :**

ومنها الأنفلونزا، السل الرئوي.

- **الأمراض المستهدفة بالتحصين :**

ومنها الحصبة، الحصبة الألمانية، النكاف، التهاب السحايا، الجديري المائي ، الدفتيريا، السعال الديكي.

- **الأمراض المنقولة بالتلامس :**

ومنها الجرب، التهاب ملتحمة العين النزفي ، القمل .

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

الحالات المعدية

إجراءات تتخذ حيال المخالطين :

- التنسيق مع المركز الصحي في الإجراءات المتبعة حيالهم والتأكد من تنفيـذ تلك التوصيات والتي تشمل:
- وضع المخالطين تحت الملاحظة الطبية حسب ما يراه فريق الصحة المدرسيـة.
- التأكيد على عدم حضور الطلاب المخالطين للمدرسة لمدة تعادل فترة حضانة المرض (في الحالات التي تستدعي ذلك).
- إعطاء التطعيم الخاص بالمرض (إن وجد) من قبل المختصين بالمركز الصحـي.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

الحالات المعدية

التأكد من تطبيق الإجراءات الوقائية التالية :

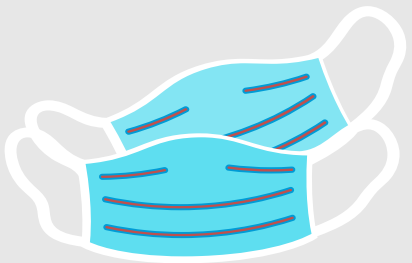
- التوعية الصحية بأهمية النظافة الشخصية وخاصة غسل اليدين بالطريقة الصحيحة وآداب العطس و السعال.
- إصحاح مفردات البيئة المدرسية والتهوية الجيدة.
- سلامة ونظافة الغذاء.
- الاستخدام الأمثل لأدوات الوقاية الشخصية (مثل: القناع وغيرها.....).

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

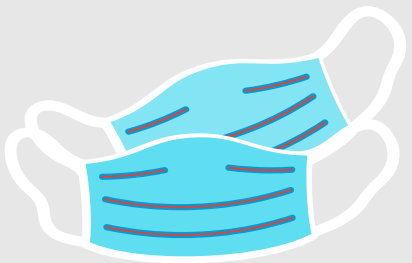
الحالات المعدية

لنستنتج من الصور الآتية بعض الإجراءات الوقائية المستخدمة للوقاية من الامراض المعدية:



الحالات المعدية

لنستنتج من الصور الآتية بعض الإجراءات الوقائية المستخدمة للوقاية من الامراض المعدية:



لبس القناع

غسل اليدين بالماء والصابون

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

إصابات الأسنان

قد تحدث إصابات الأسنان عندما يقوم الطالب بنشاطات رياضية ويتعرض للسقوط أو الاحتكاك وتعتبر الأسنان الأمامية العلوية أكثر الأسنان تعرضاً لذلك، ويمكن التعامل معها باتباع الآتي :

- في حال خروج السن الدائم من مكانه فيجب إيجاد السن وإمساكه من جهة التاج وليس من جهة الجذر.
- إذا كان السن متسخًا، يجب شطفه بلطف باستخدام الماء النظيف فقط مع عدم القيام بفركه أو تجفيفه.
- عند عدم القدرة على إعادة السن لمكانه، يجب الحفاظ عليه رطبًا إلى حين الوصول إلى الطبيب، وذلك بوضعه في كوب لبن، أو وضعه بالفم بجوار الخد، ولا يحفظ في الماء.
- الذهاب للطبيب خلال (30) دقيقة؛ للتدخل السريع ومع ذلك يمكن حفظ السن المراد زرعه لمدة ساعة كاملة.

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

المصادر:

- وزارة الصحة

https://www.moh.gov.sa/AwarenessPlateform/FirstAid/Pages/default.aspx

- منظمة الصحة العالمية

http://www.emro.who.int/health-topics/child-injuries/index.html

- مايو كلينيك

https://www.mayoclinic.org/ar/diseases-conditions/infectious-diseases/symptoms-causes/syc-20351173

وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

شكراً لحسن استماعكم

دمتم بصحة