



وزارة الصحة
Ministry of Health



وزارة التعليم
Ministry of Education

الخطة المشتركة للبرامج الصحية المدرسية للعام الدراسي ١٤٤٦هـ





محتويات الخطة

برامج الخطة المشتركة للبرامج الصحية المدرسية ١٤٤٦هـ.

٤

الخطة الزمنية للبرامج الصحية المدرسية ١٤٤٦هـ.

٥

مرفقات.

٦

مقدمة.

١

تعليمات وتجيئات **للشؤون الصحية المدرسية** في إدارة التعليم.

٢

تعليمات وتجيئات **لفرق الصحة المدرسية** في وزارة الصحة.

٣



مقدمة

تُؤكّد رؤية المملكة ٢٠٣٠ على تمكين حياة عامّة وصحية، وتعزيز الوقاية ضد المخاطر الصحية، من خلال بناء نظام صحي شاملٍ وفعّالٍ ومتكمّل، وضمن هذا الإطار، تأتي البيئة المدرسية الصحية كعاملٍ رئيسيٍّ في تعزيز صحة الطلبة ودعم مسيرتهم التعليمية. ويعُدّ الاستثمار في صحة الأطفال والراهقين ثروةً وطنيةً لا تُقدر بثمن، فهي حجر الأساس لبناء مجتمع سليمٍ ينعمُ بالرخاء والاستقرار، وإيمانًا بأهمية هذا الجانب، تُولي المملكة العربية السعودية صحة طلابها اهتماماً خاصاً، إدراكًا منها أنها استثمارٌ مُجزٌ في حاضرٍ مزهريٍّ ومستقبلٍ واعد. وتعمل [وزارة التعليم](#)، بالتعاون مع [وزارة الصحة](#)، على توفير بيئةٍ مدرسيةٍ صحيةٍ وآمنةٍ من خلال تنفيذ برامجٍ صحيةٍ توعويةٍ وتنقيفيةٍ مشتركةٍ تشمل مختلف جوانب الصحة المدرسيةٍ حيث تُثمر هذه الجهود المبذولة في تعزيز صحة الطلبة وتحقيق العديد من الفوائد من تحسين التحصيل العلمي وخفض معدلات الغياب. إنّ صحة طلابنا مسؤوليةٍ مشتركةٍ تقع على عاتق الجميع من أفراد المجتمع ومؤسساته الحكومية والخاصة، فمن خلال العمل الجماعي والتكاتف يمكننا ضمان بيئةٍ مدرسيةٍ صحيةٍ تُساهم في بناء جيلٍ واعٍ وسليمٍ يحقق طموحات الوطن ويُساهم في تقدّمه وازدهاره.



تعليمات وتجهيزات للشؤون الصحية المدرسية في إدارة التعليم (وزارة التعليم)

١. الالتزام بتنفيذ برامج الخطة المشتركة وفق الفترات الزمنية المحددة لها، مع الأخذ في الاعتبار الإجازات الرسمية والدراسية المحددة في التقويم الدراسي.
٢. الالتزام بالمهام والأدوار المحددة بين فريق الصحة المدرسية والموجه الصحي الوارد في كل برنامج.
٣. اختيار أساليب تنفيذ البرامج وفق أساليب التعلم المبني على المخرجات، واستخدام آليات تقويم واضحة ومحددة لقياس مدى تحقق هذه المخرجات لتتلاءم مع طبيعة البرامج المنفذة مع التأكيد على التنويع في أساليب التنفيذ بما يتناسب مع مهارات الطلبة وقدراتهم كالمسابقات، واللقاءات، والبحوث، وإقامة المعارض، والألعاب التفاعلية، وغيرها.
٤. تسهيل مهمة الفريق المنفذ لبرامج الخطة المشتركة من قبل وزارة الصحة.
٥. الالتزام بالمحظى العلمي والتوعوي لبرامج الخطة المشتركة الوارد من الجهات المعتمدة.
٦. رفع تقارير فصلية عن البرنامج وما تم تحقيقه من مخرجات لإدارة الشؤون الصحية بوزارة التعليم.
٧. تأهيل الموجه الصحي وتدريبه على الإسعافات الأولية، وبرامج الخطة المشتركة وآلية تنفيذها مع الجهات المنفذة لكل برنامج من خلال إعداد برنامج تدريسي في بداية العام الدراسي من قبل قسم الشؤون الصحية المدرسية بإدارة التعليم.



تعليمات وتوجيهات لفرق المراكز الصحية المنفذة لبرامج الصحة المدرسية (وزارة الصحة)

١. الالتزام بتنفيذ البرامج الصحية والزيارات التوعوية والأيام العالمية المحددة في الخطة المشتركة بالتنسيق مع المدارس.
٢. حضور وتنفيذ الدورات التدريبية على برامج الصحة المدرسية.
٣. الالتزام بالمهام والأدوار المحددة بين فريق الصحة المدرسية والموجه الصحي.
٤. إدراج مكونات الخطة ضمن الجدول الزمني لزيارات فريق الصحة المدرسية.
٥. التنسيق مع الموجه الصحي في المدرسة قبل زيارة المدرسة بوقت كافٍ لتقديم البرنامج الصحي.
٦. التأكد من الجاهزية الفنية لفرق الصحية لتنفيذ برامج الصحة المدرسية.
٧. الالتزام بالمحوى العلمي والتوعوي لبرامج الصحة المدرسية المعتمد من وزارة الصحة.
٨. تجوييد برامج الصحة المدرسية المقدمة وابتكار الوسائل الداعمة لذلك.
٩. الرصد الإلكتروني لبرامج الصحة المدرسية وفق أدلة العمل وعبر نماذج الرصد المعتمدة.
١٠. رفع تقارير تنفيذ برامج الصحة المدرسية لإدارة الصحة المدرسية في المنطقة.

لخطة الزمنية للبرامج الصحية المدرسية ١٤٤٦ هـ :



برامج الخطة المشتركة للبرامج الصحية المدرسية ١٤٤٦ هـ

أولاً: البرامج التوعوية الصحية من وزارة التعليم





الحملات التوعوية



الحملة التوعوية للعودة للدراسة 1446 هـ

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	محاور البرنامج
ادارة الإعلام في وزارة الصحة والإدارة العامة للاتصال المؤسسي في وزارة التعليم.	<ul style="list-style-type: none"> وزارة الصحة (الادارة العامة للصحة المدرسية / إدارات الصحة المدرسية). وزارة التعليم (الشؤون الصحية المدرسية / إدارات التعليم). 	<ul style="list-style-type: none"> الطلبة في جميع المراحل الدراسية. المعلمين والمعلمات. أولياء الأمور. 	<p>مدة أسبوعين (قبل بداية العام الدراسي ب أسبوع).</p> <p><input type="checkbox"/> من تاريخ ٢٠٢٤/٨/١١ م ١٤٤٦/٢/٧ هـ الموافق لـ</p> <p><input type="checkbox"/> حتى تاريخ ٢٠٢٤/٨/٢٤ م ١٤٤٦/٢/٢٠ هـ الموافق لـ</p>	<ul style="list-style-type: none"> التوعية بخدمات وبرامج الصحة المدرسية. التوعية بالسلوكيات الصحية المرتبطة بالعودة للدراسة.



الأيام التوعوية



الأسبوع العالمي للتوعية بالمضادات الحيوية

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
وزارة الصحة (الإدارة العامة للحصص المدرسية).	وزارة التعليم (الموجه الصحي).	<ul style="list-style-type: none"> الطلبة في المرحلة المتوسطة والثانوية. الملئين والمعلمات. أولياء الأمور. 	١٤٤٦/٥/٢٢-١٦ الموافق ٢٠٢٤/١١/٢٤-١٨	<p>الوصف:</p> <p>التوعية بالاستخدام الأمثل للمضادات الحيوية، وتقديم حقائق ونصائح حولها، وخطورة استخدامها دون وصفة طبية أو بشكل مفرط لما يسببه ذلك من تأثيرات صحية خطيرة.</p> <p>الأهداف:</p> <ul style="list-style-type: none"> رفع مستوى وعي المجتمع المدرسي حول استخدام المضادات الحيوية. التمييز بين الأمراض البكتيرية والفيروسية وارتباطها بالمضادات الحيوية. التوعية بمضاعفات الاستخدام المفرط للمضادات الحيوية.



شهر التوعية بسرطان الثدي

الوصف والأهداف	فترة التنفيذ	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة
<p>الوصف :</p> <p>الوعية بسرطان الثدي الذي يأتي في الترتيب الأول بين أكثر أنواع السرطان شيوعاً عالمياً، وإقليمياً، ومحلياً، وإن الاكتشاف المبكر له يزيد وبشكل كبير - بفضل الله - من نسبة الشفاء والبقاء على قيد الحياة، كما يزيد من خيارات وفعالية العلاج.</p> <p>ويأتي شهر التوعية بسرطان الثدي لتركيز الحملات الصحية على تشغيل المجتمعات حول الوقاية من سرطان الثدي وعلاجه.</p> <p>الأهداف :</p> <ul style="list-style-type: none"> تعزيز المفاهيم ورفع الوعي بسرطان الثدي. رفع مستوى الوعي بأهمية إجراء الفحوصات المبكرة. 	<p>١٤٤٦/٣/٢٨</p> <p>إلى</p> <p>١٤٤٦/٤/٢٨</p> <p>الموافق</p> <p>٢٠٢٤/١٠/٣١-١</p>	<p>• الطالبات في المرحلة المتوسطة والثانوية.</p> <p>• المعلمات.</p>	<p>وزارة التعليم (الموجه الصحي).</p>	<p>وزارة الصحة (الإدارة العامة للصحة المدرسية).</p>



اليوم العالمي للسكري

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
وزارة الصحة الجهات ذات العلاقة.	وزارة التعليم (الموجه الصحي).	<ul style="list-style-type: none"> الطلبة في جميع المراحل الدراسية. المعلمين والمعلمات. أولياء الأمور. 	١٤٤٦/٥/١٢ الموافق ٢٠٢٤/١١/١٤	<p>الوصف : يوم للتوعية بداء السكري الذي هو مرض استقلابي مزمن؛ حيث ترتفع مستويات الجلوكوز في الدم (أو السكر في الدم) عن المعدل الطبيعي؛ مما يؤدي - مع مرور الوقت - إلى تلف خطير في القلب، والأوعية الدموية، والعينين، والكلى، والأعصاب، في حال لم يتم التحكم فيه.</p> <p>الأهداف :</p> <ul style="list-style-type: none"> رفع مستوى الوعي حول تأثير داء السكري في المجتمع، ودعم المتضررين. التوعية بطرق الوقاية من داء السكري أو تأخير ظهوره . تعزيز دور الأسرة في التشغيف الصحي في علاج داء السكري.



اليوم العالمي لمكافحة التدخين

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
<ul style="list-style-type: none"> وزارة الصحة الإدارة العامة للصحة المدرسية. اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ. 	<ul style="list-style-type: none"> وزارة التعليم (الموجه الصحي). 	<ul style="list-style-type: none"> الطلبة في المرحلة المتوسطة والثانوية. المعلمين والمعلمات. 	١٤٤٦/١٢/٤ الموافق ٢٠٢٥/٥/٣١	<p>الوصف :</p> <p>هو يوماً توعوياً عن أهمية مكافحة التدخين بجميع أشكاله، والتوعية بمخاطر التدخين التي تسبب الأمراض أو الموت.</p> <p>الأهداف :</p> <ul style="list-style-type: none"> التوعية بمخاطر التدخين على الصحة العامة. تزويد الطلبة بالمعرفة الالزامية للتصدي لخطة التسويق التي تستهدفهم.



الأسبوع العالمي للتحصينات

الوصف والأهداف	فترة التنفيذ	المفهوم المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة
<p>الوصف : ينقذ التحصين ملايين الأرواح كل عام وهو معروف على نطاق واسع بأنه أحد أكثر التدخلات الصحية نجاحاً في العالم، والأسبوع العالمي للتحصينات يُحتفل به كل عام في الأسبوع الأخير من شهر إبريل.</p> <p>الأهداف:</p> <ul style="list-style-type: none"> تعزيز استخدام اللقاحات للحماية من الأمراض. رفع مستوى الوعي في أهمية اللقاحات. 	<p>١٤٤٦/١٠/٢٦ هـ إلى ١٤٤٦/١١/٢ هـ</p> <p>الموافق ٢٠٢٥/٤/٣٠-٢٤ م</p>	<ul style="list-style-type: none"> • الطلبة في جميع المراحل. • أولياء أمور الطلبة. 	<p>وزارة التعليم (الموجه الصحي).</p>	<p>وزارة الصحة (الإدارة العامة للصحة المدرسية).</p>



البرامج التوعوية



الإسعافات الأولية

الهدف العام	تمكين الطلبة والهيئة التعليمية من مهارات الإسعافات الأولية.
الأهداف التفصيلية	<ol style="list-style-type: none"> ١. إكساب الطلبة والهيئة التعليمية المهارات الإسعافية الالزمة للتدخل السريع في الحالات الطارئة. ٢. نشر ثقافة الإسعافات الأولية. ٣. استدامة مهارات الإسعافات الأولية في المجتمع التعليمي.
مؤشرات الأداء الرئيسية	<ol style="list-style-type: none"> ١. تدريب المشرفين الصحيين والمشرفات على الإسعافات الأولية بنسبة ١٠٠٪. ٢. تدريب الموجهين الصحيين والوجهات على الإسعافات الأولية بنسبة لا تقل عن ٨٥٪. ٣. تدريب المعلمين والمعلمات على الإسعافات الأولية بنسبة لا تقل عن ٢٥٪. ٤. تدريب الطلبة على الإسعافات الأولية بنسبة لا تقل عن ١٥٪.
وصف البرنامج	دورة تدريبية تتدفق لمدة يوم أو يومين تقدم للفئة المستهدفة تحت إشراف إدارات التعليم وبمشاركة الجهات المعنية مثل: (الجامعات والكليات الصحية، هيئة الهلال الأحمر السعودي.... الخ).



الإسعافات الأولية

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	إجراءات التنفيذ
الجهات ذات العلاقة.	إدارات وأقسام الشؤون الصحية المدرسية بإدارات التعليم.	<ul style="list-style-type: none"> • الطلبة. • الموجهين الصحيين والموجهات. • المعلمين والمعلمات. • المشرفين الصحيين و المشرفات. 	طوال العام الدراسي.	<p>١. تنسق إدارات التعليم مع الجهات المعنية وهي (الجامعات والكليات الطبية- هيئة الهلال الأحمر السعودي - الجمعيات الصحية التطوعية المعتمدة ... الخ) لتقديم دورة الإسعافات الأولية للفئات المستهدفة.</p> <p>٢. رفع التقارير النهائية.</p>



الوعية الغذائية

الهدف العام	رفع مستوى الوعي الغذائي الصحي.
الأهداف التفصيلية	<ol style="list-style-type: none"> ١. تعزيز مفهوم السلامة الغذائية. ٢. تحسين النظام الغذائي الصحي لدى الطلبة. ٣. رفع مستوى استهلاك الخضروات والفواكه. ٤. تحديد مفهوم الحساسية الغذائية وأنواعها ومسبياتها وطرق الوقاية منها. ٥. تعزيز القيمة الغذائية للمطبخ السعودي.
مؤشرات الأداء الرئيسية	<ol style="list-style-type: none"> ١. نسبة المدارس المنفذة لبرنامج التوعية الغذائية في إدارات التعليم في المناطق والمحافظات لا تقل عن ٩٠٪. ٢. نسبة الطلبة المستفيدين من برنامج التوعية الغذائية لا تقل عن ٩٠٪.
وصف البرنامج	يتناول البرنامج التوعية حول السلامة الغذائية وخلوها من المخاطر، والتعريف بالنظام الغذائي الصحي والخضروات والفواكه، ومسبيات الحساسية الغذائية وطرق الوقاية منها، الأطباق الشعبية في المملكة.



الوعية الغذائية

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الجهة المستهدفة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	محاور البرنامج
وزارة الصحة	وزارة التعليم	الطلبة في جميع المراحل الدراسية.	الطلبة في جميع المراحل الدراسية.	١٤٤٦/٥/١٥ - ١٤٤٦/٨/٢١	١. السلامة الغذائية : هي خلو الغذاء من المخاطر التي قد تضر بصحة أفراد المجتمع، والتي لها دوراً مهماً في ضمان بقاء الأغذية آمنة، ويتناول المحور التوعية حول الممارسات الخاصة بسلامة الأغذية لتلافي حالات التلوث أو التسمم من حيث النظافة، الطبخ، الحفظ، عدم الخلط، فصل الأطعمة النية.
الإدارة العامة للصحة المدرسية).	هيئة فنون الطهي.	أولياء الأمور.	أولياء الأمور.	الموافق ٢٠٢٤/١١/١٧ - ٢٠٢٥/٢/٢٠	٢. النظام الغذائي الصحي : يساعد النظام الصحي على تلبية احتياجات الفرد من العناصر الغذائية الأساسية، ويتناول المحور التعريف بالغذاء الصحي المتوازن، وأهميته في الحفاظ على الصحة والعناصر الغذائية الأساسية، والتوعية بأهمية فيتامين د وعنصر الحديد وأعراض نقصهما أو زياستهما وعلاجهما، والتعريف بالمكملات الغذائية وأنواعها.
الجهات ذات العلاقة.					٣. الخضروات والفاكهه : تعرف الخضروات والفاكهه على أنها مواد غذائية مفيدة بشكل عام نظراً لاحتوائها على العديد من الفيتامينات والمعادن العززة لصحة الجسم ويتناول المحور العناصر الغذائية المكونة للخضروات والفاكهه وألوانها، وعلاقتها بالمعذيات والمواد الكيميائية النباتية التي تحتويها، والكميات الموصي بها حسب العمر والمنافع الصحية لتناولها، والأمراض التي قد تساهم في الوقاية منها.
					٤. الحساسية الغذائية: هي رد فعل معاكسة من جهاز المناعة بجسم الإنسان تجاه مادة في الطعام يفترض أنها غير ضارة في الحالة الطبيعية وفي محاولة الجسم للمقاومة ينتج جهاز المناعة أجساماً مضادة لهذه المادة التي تحفز ظهور أعراض الحساسية في غضون دقائق أو ساعات وربما أيام، ويتناول المحور التعريف بالحساسية الغذائية وأعراضها ومسبباتها وطرق اكتشافها والفرق بينها (اللاكتوز والحليب، القمح والسيلياكي، الخ) وما ينبع عن عمله في حال ظهور أعراض الحساسية، وطرق الوقاية منها.
					٥. الأطباق الشعبية في المملكة : يشكل الطبق الشعبي السعودي محوراً مركزاً في ثقافتنا و تاريخنا، ويعكس باختلاف أصنافه عمق التراث وتميز المجتمعات، ومن منطلق هذا التراث ننخر في وطننا بمكانة مطبخنا السعودي وما يحويه من إرث عميق يزيّن موائدنا بالأطباق التراثية المختلفة. ونسعى لنشرها محلياً و عالمياً لتصبح المملكة مثلاً لأصالة الطبق الشعبي الصحي المفيد.



الاستخدام الآمن للأدوية

الهدف العام	رفع مستوى الوعي بالاستخدام الآمن للأدوية وتجنب الاستعمال الخاطئ.
الأهداف التفصيلية	<ol style="list-style-type: none"> الوعية بالاستخدام الآمن والأمثل للمسكنات. الوعية بالاستخدام الآمن والأمثل للمضادات الحيوية. الوعية بمخاطر الاستخدام غير الآمن للأدوية الطبية وتعديل السلوك الخاطئ تجاهها. تزويد الطلبة بالمعرفة حول التداخل الدوائي الغذائي لبعض الأدوية.
مؤشرات الأداء الرئيسية	<ol style="list-style-type: none"> نسبة المدارس المنفذة لبرنامج الاستخدام الآمن للأدوية في إدارات التعليم لا تقل عن ٩٠٪. نسبة الطلبة المستفيدين من برنامج الاستخدام الآمن للأدوية لا تقل عن ٩٠٪.
وصف البرنامج	برنامج يعني بالوعية عن الاستخدام الآمن للأدوية الشائعة في المراحل العمرية للطلبة والمساهمة في تعديل السلوكيات الخاطئة تجاه استخدامها.



الاستخدام الآمن للأدوية

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	محاور البرنامج
وزارة الصحة (الإدارة العامة للحصص المدرسية).	وزارة التعليم (الموجه الصحي).	<ul style="list-style-type: none"> الطلبة في المرحلة المتوسطة والثانوية. العلمين والمعلمات. أولياء الأمور. 	هـ ١٤٤٦/٥/١٦ - هـ ١٤٤٦/٨/٢١ الموافق م ٢٠٢٤/١١/١٨ - م ٢٠٢٥/٢/٢٠	<ul style="list-style-type: none"> الاستخدام الآمن والأمثل للمسكنات : نشر ثقافة أهمية الاستخدام الآمن والأمثل للمسكنات. الاستخدام الآمن والأمثل للمضادات الحيوية : نشر ثقافة أهمية الاستخدام الآمن والأمثل للمضادات الحيوية. الاستخدام غير الآمن للأدوية: عرض مخاطر الاستخدام غير الآمن للأدوية. التدخل الدوائي والغذائي لبعض العقاقير. تنفيذ اليوم العالمي للتوعية بالمضادات الحيوية.



الرسائل التثقيفية لأولياء الأمور

الهدف العام	رسالة التثقيفية
الأهداف التفصيلية	<p>رفع مستوى الثقافة الصحية لدى أولياء الأمور.</p> <ol style="list-style-type: none"> نشر ثقافة التخطيط الغذائي والإعداد لوجبة مدرسية متوازنة وصحية للطلبة. خفض معدل الإصابة بالتسنم الغذائي من خلال الرسائل التوعوية. التنمية والتثقيف باستخدام الآمن للأدوية. نشر ثقافة الاستخدام الآمن للشاشات والألعاب الإلكترونية. تحديد مواصفات الحذاء والحقيقة المدرسية الصحية.
مؤشرات الأداء الرئيسية	<ul style="list-style-type: none"> نسبة المدارس المنفذة للبرنامج في إدارات التعليم لا تقل عن ٩٠٪. نسبة أولياء أمور الطلبة المستفيدين من البرنامج لا يقل عن ٩٠٪.
وصف البرنامج	برنامج يهدف إلى توجيه رسائل تثقيفية صحية لأولياء أمور الطلبة لرفع الوعي والتثقيف الصحي للطلبة في ظل بيئة صحية آمنة.



رسائل تطبيقية لأولياء الأمور

الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	محاور البرنامج
وزارة التعليم (الموجه الصحي).	أولياء الأمور.	طوال العام الدراسي.	<ul style="list-style-type: none"> التخطيط الغذائي : التعريف بالوجبة المدرسية المتوازنة والصحية وتقديم وصفات إفطار صحية، تعزز من استهلاك المواد والعناصر الغذائية الازمة. السلامة الغذائية: توضيح أعراض التسمم الغذائي والوقاية منه و عرض آلية حفظ الأطعمة والمحافظة عليها من التلوث. الاستخدام الآمن للأدوية: التعرف على الطرق الصحيحة لاستخدام الأدوية وأعراضها الجانبية والحالات التي يمنع فيها استخدام الدواء. الاستخدام الآمن للشاشات والألعاب الإلكترونية: التعرف على الطرق الصحية للحماية من أضرار الشاشات وإدمان الألعاب الإلكترونية. مواصفات الحذاء والحقية المدرسية: التأكد من اتباع مواصفات الحذاء والحقية المدرسية المناسبين للطالب/ة.



الحصاد الصحي

الهدف العام	تعزيز الوعي والتنقيف الصحي.
الأهداف التفصيلية	نسبة المدارس المنفذة لبرنامج الحصاد الصحي في إدارات التعليم لا تقل عن ٩٠٪. نسبة الطلبة المستفيدين من برنامج الحصاد الصحي لا تقل عن ٩٠٪.
مؤشرات الأداء الرئيسية	يتناول البرنامج التأكيد على المفاهيم والمعلومات الصحية التي تناولتها برامج الخطة التشفيلية خلال العام الدراسي الحالي والمنفذة من قبل الموجه الصحي.
وصف البرنامج	



الحساب الصحي

الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	إجراءات التنفيذ
وزارة التعليم (الموجه الصحي).	الطلبة. العلميين والمعلمات.	<ul style="list-style-type: none"> ١٤٤٦/١١/٢٩-١٤ الموافق ٢٠٢٥/٥/٢٧-١٢ 	يتم تنفيذ البرنامج على مدى اسبوعين دراسيين قبل نهاية العام الدراسي وبعد الانتهاء من جميع البرامج، ويخصص يوم لـكل برنامج ليتم تقييم المعلومات والمفاهيم الصحية لبرامج الخطة التشغيلية.



أصدقاء سلامة

الهدف العام	الاهداف التفصيلية	مؤشرات الأداء الرئيسية	وصف البرنامج
توعية المجتمع بشأن إشراكهم في الرعاية الصحية لتعزيز سلامة المرضى بين أفراد المجتمع.	١. نشر مفهوم سلامة المرضى بين الأطفال. ٢. خلق ثقافة جديدة لتمكين الأطفال في سن الدراسة تحقيقاً لأهداف الخطة العالمية لسلامة المرضى. ٣. تعزيز الالتزام بالمارسات الصحية السليمة في سن مبكر.		
		<ul style="list-style-type: none"> ٠ عدد المدارس المنفذة للبرنامج في إدارات التعليم. ٠ عدد الموجهين الصحيين المدربين في إدارات التعليم. ٠ عدد الطلبة المستفيدين من البرنامج في إدارات التعليم. ٠ عدد المدارس المنفذة لقياس أثر البرنامج في إدارات التعليم. ٠ نسبة التحسن في المستوى المعرفي لدى الطلاب من البرنامج. 	
			يتضمن المشروع سلسلة من الحلقات المرئية التوعوية الموجهة للأطفال، حيث يتم تقديم الحلقات عبر شخصية خيالية تدعى "سلامة" تستعرض هذه الشخصية مجموعة متنوعة من المواضيع التوعوية المتعلقة بالصحة وسلامة المرضى.



أصدقاء سلامة

الوصف والأهداف	فترة التنفيذ	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة
<p>الوصف : يتضمن المشروع سلسلة من الحلقات المرئية التوعوية الموجهة للأطفال، حيث يتم تقديم الحلقات عبر شخصية خيالية تدعى "سلامة" تستعرض هذه الشخصية مجموعة متنوعة من المواضيع التوعوية المتعلقة بالصحة وسلامة المرضى.</p> <p>الأهداف:</p> <ul style="list-style-type: none"> بناء جيل قادر يملك الوعي في الرعاية الصحية منذ مراحل مبكرة. خلق بيئة صحية تشجع الطلبة على اتباع الممارسات الصحية السليمة. 	طوال العام الدراسي.	طلبة المرحلة الابتدائية.	وزارة التعليم (الموجه الصحي).	المركز السعودي لسلامة المرضى



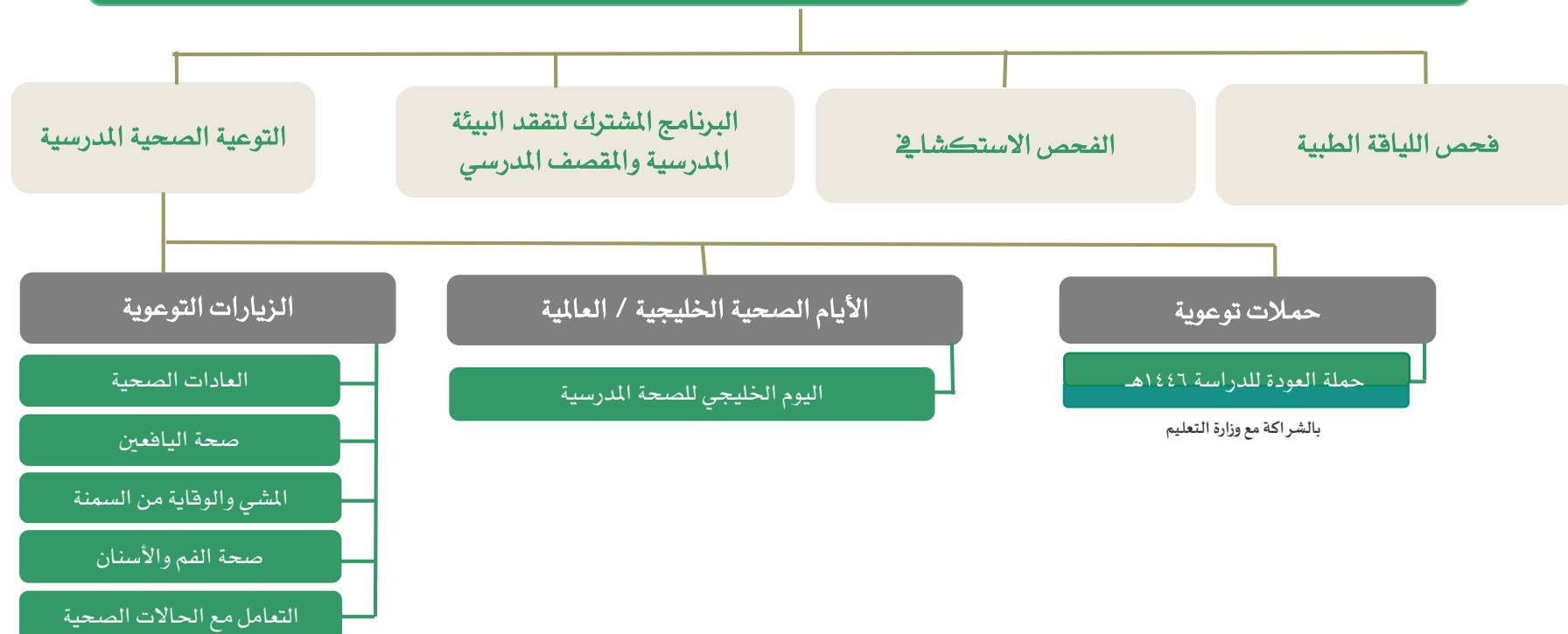
السلامة المرورية

الهدف العام	تعزيز السلامة المرورية لدى الطلبة
الأهداف التفصيلية	<ol style="list-style-type: none"> ١. رفع مستوى الوعي المروري لدى الطلبة. ٢. بناء الاتجاهات وغرس السلوكيات المرورية السليمة في المجتمع المدرسي. ٣. تقليل من حجم الحوادث المرورية. ٤. المحافظة على أمن وسلامة مستخدمي الطريق.
مؤشرات الأداء الرئيسية	<ul style="list-style-type: none"> ٠. نسبة المدارس المنفذة لبرنامج السلامة المرورية في إدارات التعليم لا تقل عن ٩٠٪. ٠. نسبة الطلبة المستفيدين من برنامج السلامة المرورية لا تقل عن ٩٠٪.
وصف البرنامج	برنامج ينفذ بالمشاركة مع النشاط الطلابي في المدرسة في تقديم مجموعة من الأنشطة التوعوية التي تهدف إلى الارتقاء برفع مستوى الوعي المروري لدى الطلبة وبناء الاتجاهات وغرس السلوكيات السليمة في المجتمع المدرسي.
الفئة المستهدفة	الطلبة في جميع المراحل الدراسية.
فترة التنفيذ	طوال العام الدراسي.



|| برامج الخطة المشتركة للبرامج الصحية المدرسية ١٤٤٦ هـ

ثانياً: برامج الصحة المدرسية من وزارة الصحة





فحص اللياقة الطبية للطلبة المستجدين بالصف الأول ابتدائي

الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	وزارة التعليم (الموجه الصحي)
الهدف العام	تقييم الحالة الصحية الإجمالية للطلبة وتحديد المسار التعليمي المناسب من خلال اكتشاف المشكلات الصحية وتسهيل علاجها مما يرفع من المستوى الصحي والتعليمي.	وزارة الصحة (فرق المراكز الصحية)
الأهداف التفصيلية	١. الاكتشاف المبكر لحالات الإعاقة السمعية أو البصرية أو العقلية أو البدنية. ٢. الاكتشاف المبكر لحالات الأمراض المعدية أو المزمنة. ٣. التأكد من استكمال التطعيمات الأساسية وفق جدول التطعيمات الوطنية. ٤. تقديم التوعية الصحية.	
مؤشرات الأداء الرئيسية	نسبة الطلبة المفحوصين من إجمالي الطلبة الملتحقين بالصف الأول الابتدائي.	
وصف البرنامج	هو برنامج فحوصات طبية تجرى للطلبة المستجدين قبل دخولهم للمدرسة لاكتشاف المشكلات الصحية التي قد تعيق دون انتظامهم في التعليم العام.	
الفئة المستهدفة	الطلبة المستجدين بالصف الأول الابتدائي.	
فترة التنفيذ	بداية تسجيل الطلبة المستجدين بالصف الأول الابتدائي.	



فحص اللياقة الطبية للطلبة المستجدين بالصف الأول ابتدائي

يتم تنفيذ البرنامج وفق ما يلي:

- حجز موعد الطالب/ة عن طريق تطبيق صحتي في عيادة طب الأسرة.
- يراجع الطالب/ة مركز الرعاية الصحية الأولية برفقةولي أمره، ومعهم كافة الأوراق المطلوبة للتسجيل والتي تشمل سجل الأسرة للطالب/ة أو الإقامة وشهادة التطعيم الأصلية وتوثيقها عبر سجل التطعيمات الإلكتروني.
- يتم فحص الطالب/ة وفق مكونات الفحص.
- تسجيل بيانات الطالب/ة ونتائج الفحوصات في النظام الإلكتروني (منصة صحة).
- يتم توجيهه الطالب/ة حسب نتيجة الفحص.
- يتم تحويل الطالب/ة إلى الجهة المختصة إن لزم الأمر.

دور الموجه الصحي في البرنامج:

- التأكد من استكمال إجراءات فحص اللياقة والتطعيمات الأساسية للطلبة المستجدين بالصف الأول ابتدائي.
- إعداد بيان بالطلبة الغير مستكملين لإجراءات فحص اللياقة الطبية والتطعيمات الأساسية وتوجيههم للمراكز الصحية.



الفحص الاستكشافي لطلبة المدارس

الجهة الداعمة	وزارة الصحة (فرق المراكز الصحية)	الجهة المنفذة
الهدف العام	تعزيز صحة الطلبة.	
الأهداف التفصيلية	١. الاكتشاف المبكر للمشاكل الصحية المستهدفة بالفحص. ٢. التوعية الصحية الالزامية للطلبة وفق المشكلات الصحية المكتشفة. ٣. بناء قاعدة بيانات صحية لطلبة الذين تم فحصهم. ٤. التأكد من إحالة الحالات المكتشفة للجهات الصحية المعنية.	
مؤشرات الأداء الرئيسية	نسبة الطلبة المفحوصين من إجمالي الفئة المستهدفة.	
وصف البرنامج	هو برنامج تقوم به فرق طبية مدربة بإجراء فحوص طبية للطلبة المستهدفين للكشف المبكر عن جملة من المشكلات الصحية وإحالتها لجهة الاختصاص لتقيي الرعاية الصحية الالزامية.	
الفئة المستهدفة	طلبة الصفوف التالية: الأول والرابع ابتدائي، الأول متوسط، الأول ثانوي.	
فترة التنفيذ	طوال العام الدراسي.	



الفحص الاستكشافي لطلبة المدارس

يتم تفاصيل البرنامج وفق ما يلي:

في مركز الرعاية الصحية الأولية:

- يتم حجز موعد للطالب/ة في المركز الصحي عن طريق تطبيق صحتي.
- يراجع الطالب/ة مركز الرعاية الصحية الأولية برفقةولي الأمر.
- يتم فحص الطالب/ة وفق مكونات الفحص.
- تسجيل بيانات الطالب/ة ونتائج الفحوصات.
- تقديم التوعية الصحية وإحاله الطالب/ة حسب الحالة.

عبر الزيارات الميدانية للمدارس:

- تحديد موعد الكشف بالتنسيق مع الموجه الصحي.
- تزوييد المدرسة بالاستمارات الخاصة بالفحص لتوزيعها على الطلبة المستهدفين.
- يقوم الموجه الصحي بتجهيز مكان الفحص وجمع الاستمارات من الطلبة بعد تعبئتها.
- يزور الفريق الطبي المدرسة في الموعد المحدد ويقوم بإجراء الكشف وفق الفحوص المحددة لكل صف.
- تسجيل بيانات الطالب/ة ونتائج الفحوصات.
- تقديم التوعية الصحية وإحاله الطالب/ة حسب الحالة.



البرنامج المشترك لتفقد البيئة المدرسية والمصحف المدرسي

الجهة المنفذة	وزارة الصحة / وزارة التعليم	
الهدف العام	تفقد البيئة المدرسية والمصحف المدرسي.	
الأهداف التفصيلية	<ol style="list-style-type: none"> التأكد من سلامة مفردات البيئة المدرسية وفق معايير دليل البيئة المدرسية. التأكد من صحة وسلامة الغذاء المتناول في المصحف المدرسي وفق الاشتراطات الصحية للمقاصف. التأكد من الاصحاح وإزالة المخالفات في البيئة المدرسية والمصحف المدرسي. 	
مؤشرات الأداء الرئيسية	<ol style="list-style-type: none"> نسبة الزيارات الميدانية للمدارس لتفقد البيئة المدرسية والمصحف المدرسي. نسبة تحقيق المدرسة لمعايير البيئة المدرسية. 	
وصف البرنامج	هو برنامج مشترك بين وزارة الصحة ووزارة التعليم بهدف الإشراف على البيئة المدرسية والمصحف المدرسي وفق الأدلة والنماذج المعتمدة بما يحقق الدور التكاملي بين الوزارتين.	
الفئة المستهدفة	جميع مدارس التعليم العام الحكومية الابتدائية والمتوسطة والثانوية.	
فترة التنفيذ	خلال العام الدراسي.	



تدريب الموجهين الصحيين على برامج ومبادرات الصحة المدرسية

الجهة المنفذة	وزارة الصحة	الجهة الداعمة	وزارة التعليم
الهدف العام			تأهيل وتدريب الموجهين الصحيين بالمدارس على برامج ومبادرات الصحة المدرسية.
<ul style="list-style-type: none"> تحقيق المشاركة الفعالة بين الصحة المدرسية والكوادر التربوية. تأهيل الموجهين الصحيين للقيام بمساعدة الفريق الطبي في تطبيق الخطة المشتركة بكفاءة عالية. إكساب الموجهين الصحيين مهارة التعامل مع الحالات الطارئة لحين وصول الفريق الطبي المتخصص. النهوض بالمستوى الصحي للطلبة والارتقاء بالعملية التعليمية من خلال ارتباطها بالصحة. 			الأهداف التفصيلية
مؤشرات الأداء الرئيسية			عدد الموجهين الصحيين الحاصلين على التدريب.
وصف البرنامج			يعد البرنامج من أهم البرامج الصحية ويهدف إلى الارتقاء بحالة المجتمع المدرسي من خلال تأهيل وتدريب الموجهين الصحيين بالمدارس على برامج ومبادرات الصحة المدرسية وعلى التعامل مع الحالات الطارئة لحين وصول الفريق الطبي.
الفئة المستهدفة			جميع الموجهين الصحيين في المدارس.
فترة التنفيذ			الأسبوع الأول والثاني من بداية العام الدراسي.



برنامج التوعية الصحية المدرسية

الهدف العام	تعزيز الوعي الصحي لدى الطلبة.
الأهداف التفصيلية	<ol style="list-style-type: none"> رفع الوعي الصحي لدى الطلبة بالمواضيع الصحية. تزويد الطلبة ببعض المهارات العلمية والعملية التي يحتاجونها في حياتهم. لتعزيز السلوكيات الصحية. تعريف الطلبة بمشاكلهم الصحية وتطوير تعاملهم الذاتي معها. إكساب المجتمع المدرسي السلوك الصحي السليم.
مؤشرات الأداء الرئيسية	<ol style="list-style-type: none"> نسبةزيارات التوعية المقدمة للمدارس من إجمالي زيارات المستهدفة. نسبة الطلبة المقدم لهم التوعية الصحية من إجمالي الطلبة المستهدفين.
وصف البرنامج	هو برنامج يعني بتقديم مجموعة من الأنشطة والمبادرات التوعوية التي تهدف إلى الارتقاء بالمعرفات الصحية وبناء الاتجاهات وغرس السلوكيات الصحية في المجتمع المدرسي.
الفئة المستهدفة	تحدد الفئة المستهدفة حسب الموضوع التوعوي.
فترة التنفيذ	وفق الجدول الزمني لبرنامج التوعية الصحية المدرسية.

الحملات التوعوية



الحملة التوعوية للعودة للدراسة 1446 هـ

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	محاور البرنامج
إدارة الإعلام في وزارة الصحة والإدارة العامة للاتصال المؤسسي للإعلام في وزارة التعليم.	<ul style="list-style-type: none"> وزارة الصحة (الإدارة العامة للصحة المدرسية / إدارات الصحة المدرسية). وزارة التعليم (الشؤون الصحية المدرسية / إدارات التعليم). 	<ul style="list-style-type: none"> الطلبة في جميع المراحل الدراسية. المعلمين والمعلمات. أولياء الأمور. 	<p>مدة أسبوعين (قبل بداية العام الدراسي ب أسبوع).</p> <p>من تاريخ ٢٠٢٤/٨/١١ م الموافق ١٤٤٦/٢/٧ هـ</p> <p>حتى تاريخ ٢٠٢٤/٨/٢٤ م الموافق ١٤٤٦/٢/٢٠ هـ</p>	<ul style="list-style-type: none"> التوعية بخدمات وبرامج الصحة المدرسية. التوعية بالسلوكيات الصحية المرتبطة بالعودة للدراسة.

الأيام التوعوية



الـ يوم الخليجي للـ صـحة المـدرـسـية وـصـحة الـيـافـعـين

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
مجلس الصحة لدول مجلس التعاون الخليجي.	وزارة الصحة (فرق الصحة المدرسية).	تحدد لاحقاً وفقاً لشعار اليوم.	<p>مدة أسبوع واحد (الفصل الدراسي الأول).</p> <p>من تاريخ ٢٠٢٤/٩/٢٩ الموافق ١٤٤٦/٣/٢٦ هـ</p> <p>حتى تاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣ الموافق ١٤٤٦/٣/٣٠ هـ</p>	<p>الوصف: هو يوم توعوي خليجي يُعني بتقديم التوعية الصحية المدرسية وصحة اليافعين والشباب تحت شعارات دورية.</p> <p>الأهداف:</p> <ul style="list-style-type: none"> تعزيز المفاهيم والمعارف الخليجية في مجال الصحة المدرسية / صحة اليافعين والشباب. رفع الوعي بالصحة المدرسية وصحة اليافعين والشباب ومكوناتها.

الزيارات التوعوية



التعامل مع بعض الحالات الصحية في المدرسة:

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
<p>الموجه الصحي من خلال</p> <p>ما يلي :</p> <ul style="list-style-type: none"> • تسييق الموعد المناسب للمدرسة مع الفريق المنفذ. • تنظيم الفئة المستهدفة للتوعية. • تسهيل تنفيذ الزيارة التوعوية. 	<p>وزارة الصحة (فرق</p> <p>الصحوة المدرسية).</p>	<p>طلبة المرحلتين المتوسطة</p> <p>والثانوية.</p>	<p>مدة ٨ أسابيع (الفصل الدراسي الأول).</p> <p>من تاريخ ٢٠٢٤/٩/١ م</p> <p>الموافق لـ ٢٨/٢/١٤٤٦ هـ</p> <p>حتى تاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤ م</p> <p>الموافق لـ ٢١/٤/١٤٤٦ هـ</p>	<p>الوصف:</p> <p>زيارة توعوية لتقديم التوعية ببعض المشكلات الصحية للطلبة وكيفية التعامل معها مثل: (حساسية الطعام ، السكري ، القولون العصبي...)</p> <p>الأهداف:</p> <ul style="list-style-type: none"> • تعزيز وعي الطلبة بمشاكلهم الصحية وتحكّمهم الذاتي بها. • اكساب الطلبة مهارات التعامل مع بعض المشكلات الصحية.



صحة اليافعين واليافعات

الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	محاور البرنامج
وزارة الصحة (فرق الصحة المدرسية).	الطلبة في المرحلة المتوسطة والثانوية.	<p>مدة ١٣ أسبوع</p> <p>(بالتزامن مع تنفيذ الفحص الاستكشافي للمرحلتين المتوسطة والثانوية)</p> <p>من تاريخ ٢٠٢٤/٩/١ م ١٤٤٦/٢/٢٨ هـ الموافق لـ</p> <p>حتى تاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٦ م ١٤٤٦/٦/٢٥ هـ الموافق لـ</p>	<p>١. صحة البلوغ والراهقة: مرحلة البلوغ من مراحل النمو التي تحدث فيها تغيرات جسدية ونفسية سريعة وملحوظة مما يتطلب إعداد الطالب لاستقبال هذه التغيرات التي ترافق هذه الفترة.</p> <p>٢. التغيرات الجسدية والنفسية خلال مرحلة المراهقة: يمر الطالبة بتغيرات جسدية وفسيولوجية ونفسية مختلفة إلى أن يصلوا مرحلة البلوغ والنضج الكامل.</p> <p>٣. الزواج الصحي: تكوين أسرة سليمة من النواحي البدنية والنفسية والاجتماعية والصحية مع إجراء الفحوصات الالزمة لما قبل الزواج.</p> <p>٤. فيروس الورم الحليمي البشري (HPV).</p> <p>٥. عدو الفايروس المناعي (الإيدز HIV).</p> <p>٦. نمط الحياة الصحي: هو مجموعة من الأساليب والعادات الصحية السليمة التي يمارسها الفرد في حياته اليومية من ما يعود عليه بالنفع والفائدة.</p>



المشي والوقاية من السمنة:

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
<p>الموجه الصحي من خلال ما يلي :</p> <ul style="list-style-type: none"> • تسييق الموعد المناسب للمدرسة مع الفريق المنفذ. • تنظيم الفئة المستهدفة للتوعية. • تسهيل تففيف الزياره التوعوية. 	<p>وزارة الصحة (فرق الصحة المدرسية).</p>	<p>الطلبة في جميع المراحل الدراسية.</p>	<p>مدة ٨ أسابيع (الفصل الدراسي الثاني).</p> <p>من تاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢م الموافق ١٤٤٦/٦/٧هـ</p> <p>حتى تاريخ ٢٠٢٥/٢/٦م الموافق ١٤٤٦/٨/٧هـ</p>	<p>الوصف:</p> <p>سمنة الأطفال حالة طبية خطيرة، ومشكلة عالمية، فهي تعرض الأطفال لخطر المشكلات الطبية التي يمكن أن تؤثر في صحتهم فوراً وفي المستقبل.</p> <p>وفي هذه الزيارة التوعوية سيتم التركيز على الجوانب التوعوية للوقاية من السمنة وتعزيز نشاط الطلبة بدنياً، كما ستتزامن فترة الزيارة مع تفعيل اليوم العالمي للسمنة في الرابع من شهر مارس.</p> <p>الأهداف:</p> <ul style="list-style-type: none"> • رفع الوعي بالسلوك الغذائي الصحي لدى الطلبة. • تحسين النشاط البدني عند الطلبة.



صحة الفم والأسنان

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
<p>الموجه الصحي من خلال ما يلي :</p> <ul style="list-style-type: none"> • تسيير الموعد المناسب للمدرسة مع الفريق المنفذ. • تنظيم الفئة المستهدفة للتوعية. • تسهيل تنفيذ الزيارة التوعوية. 	<p>وزارة الصحة (فرق طب الأسنان).</p>	<p>الطلبة في المرحلة الابتدائية.</p>	<p>مدة ١٥ أسبوع. (بالتزامن مع تنفيذ الفحص الاستكشافي للمرحلة الابتدائية)</p> <p>من تاريخ ٢٠٢٥/١/١٢ م الموافق لـ ١٤٤٦/٧/١٢ هـ</p> <p>حتى تاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٩ م الموافق لـ ١٤٤٦/١٢/٢ هـ</p> <p>□</p>	<p>الوصف: برنامج توعوي بصحة الفم والأسنان موجه لطلبة المرحلة الابتدائية في المدارس الحكومية والأهلية.</p> <p>الأهداف:</p> <ul style="list-style-type: none"> • رفع مستوى الوعي الصحي لدى الطلبة عن الأسنان وأهمية المحافظة عليها. • إكساب الطلبة مهارات الوقاية من أمراض الأسنان. • إشراك الأسرة في غرس السلوكيات الصحية لدى النشء. • خفض نسبة الإصابة بتسوس الأسنان وفق الفئة العمرية والنسبة المعتمدة عالمياً.



العادات الصحية

الجهة الداعمة	الجهة المنفذة	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	الوصف والأهداف
<p>الموجه الصحي من خلال ما يلي :</p> <ul style="list-style-type: none"> • تسويق الموعد المناسب للمدرسة مع الفريق المنفذ. • تنظيم الفئة المستهدفة للتوعية. • تسهيل تنفيذ الزيارة التوعوية. 	<p>وزارة الصحة (فرق الصحة المدرسية).</p>	<p>الطلبة في المرحلة الابتدائية.</p>	<p>مدة ٨ أسابيع (الفصل الدراسي الثالث).</p> <p>من تاريخ ٢٠٢٥/٣/٩ م الموافق لـ ١٤٤٦/٩/٩ هـ</p> <p>حتى تاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٢ م الموافق لـ ١٤٤٦/١١/٢٤ هـ</p>	<p>الوصف: زيارة توعوية لتقديم التوعية بموضوعات صحية ذات أولوية للطلبة المستهدفين مثل (الصحة النفسية، الألعاب الإلكترونية، النوم...).</p> <p>الأهداف:</p> <ul style="list-style-type: none"> • تعزيز المفاهيم الصحية للطلبة.



المرافق:

الرسائل التثقيفية



الأطباق الشعبية



الأنشطة والأساليب
التنفيذية المقترحة



المحتوى التوعوي
للحطة



دليل الاسعافات الأولية



دليل التعامل
مع الحالات المعدية



الدليل الإرشادي
للحالات الطارئة



الحقيقة
التدريبية للموجه الصحي



تعليم التدخل السريع





الخطة المشتركة للبرامج الصحية المدرسية للعام الدراسي ١٤٤٦هـ