

2 أبريل
2026

65

النشرة الأسبوعية

نهاية أسبوع ممتعة Have a Nice Weekend



الفعاليات الرياضية

مخيم ساند ستورم

حتى 1 مايو

الرياض - طريق مكة المكرمة

يعد مخيم Sand Storm من أبرز تجارب مغامرات الصحراء في الرياض، وخياراً مثاليًا للسياح، والعائلات، وعشاق الطبيعة، وهواة التخيم. يشمل المخيم كوفي كورنر، وتجربة ركوب الخيل و الجمال، والرماية بالقوس والسهام والبنادق الهوائية وغيرها.



للحجز مباشرة
webook.com



أهم المباريات خلال الأسبوع

السبت 4 أبريل

الأملي	07:15 م	ضمك
نيوم	07:30 م	الفيحاء
الهلال	09:00 م	التعاون

الجمعة 3 أبريل

النصر	09:00 م	النجمة
الظود	07:00 م	الخليج
الاتحاد	07:15 م	الحزم

مشاهدة ممتعة لكم،،

442 فوتبول بارك

من 11 أكتوبر 2025

الرياض - بوليفارد وورلد

اختر دقتك وقوة تسديك أمام الحارس اللالي الأذكي، وكلما كان تسديك أسرع وأدق اقتربت من الشباك أكثر. ستحتاج لك 6 محاولات يتفاعل فيها الحارس فورًا ليصد كراتك.



للحجز مباشرة
webook.com



مخاطرها على المدى البعيد: السكري و السمنة واضطرابات المزاج

خطوات عملية لضبط ساعتك البيولوجية

استيقظ في نفس الوقت يوميًا و تعرّض للشمس فور الاستيقاظ

حافظ على نشاطك البدني خلال النهار وتوقف عن شرب المنبهات في المساء.



الساعة البيولوجية

نظام توقيت داخلي يعتمد على الضوء كإشارة لضبط الوقت

أعراض اضطرابها: صعوبة التركيز - اضطرابات هضمية

تقلبات مزاجية وصعوبة في النوم العميق



لصحة أفضل

وين تروح نهاية الأسبوع



مزرعة أمازونيا وجهة زراعية بتجربة مختلفة، تشمل واحات مزروعة، ومسارات مفتوحة، وتجارب تفاعلية في أجواء هادئة ومميّزة.



للحجز مباشرة
webook.com



أمازونيا العمارية

العمارية - مزرعة أمازونيا

حتى 30 أبريل

يحتفي مهرجان الفنون التقليدية بإرث المملكة، من خلال تجربة حيّة تجمع الفنون الأدائية والعروض الموسيقية والإيقاعات التقليدية من مختلف مناطق المملكة.



للحجز مباشرة
webook.com



مهرجان الفنون التقليدية

الدرعية - ميادين

حتى 8 أبريل

تجربة عالمية تجمع الثقافة، والطعام، والترفيه، حيث تُعد جلوبال ستريت وجهة نابضة بالحياة تجمع ثقافات ومنتجات 13 دولة من مختلف أنحاء العالم في منطقة واحدة متكاملة.



للحجز مباشرة
webook.com

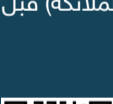


جلوبال ستريت الشارع العالمي

جدة - حي الشاطئ

حتى 6 يونيو

اصعد على متن حافلة الرحلة الكاملة وانغمس في القصة المتكاملة لبدر. تطلق الرحلة من بئر السقيا في المدينة المنورة، لتأخذك عبر أبرز المعالم التاريخية على طول الطريق (وادي ملل، بئر الروحاء، الخيف، وجبل الملائكة) قبل العودة إلى نقطة الانطلاق.



للحجز مباشرة
webook.com



حافلة رحلة بدر الكاملة

بدر - بئر السقيا

حتى 4 يونيو

تجربة تذوّق استثنائية ضمن فعاليات الديرة، حيث تتمزج الإطلالة الساحرة بروح الرياض ونكهاتها الأصيلة.



للحجز مباشرة
webook.com



مطل القيصرية

الرياض - الديرة

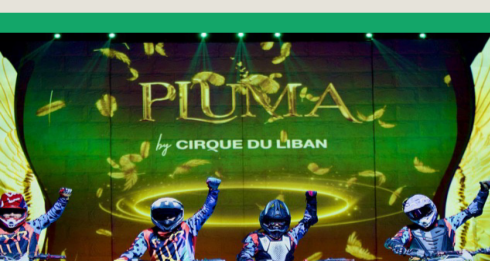
حتى 30 أبريل

رحلة استثنائية تتناغم إلى عالم من الإبهار، حيث تلتقي الدهشة بالفن، والحركة بالموسيقى، والضحكة بالإثارة.

سيرك بلوما ليس مجرد عرض بل تجربة بصرية متكاملة مصممة لتأسر الحواس وتدهش القلوب، تحت قبة خيمة عملاقة مصممة بأحدث المعايير العالمية.



للحجز مباشرة
webook.com



خيمة سيرك بلوما

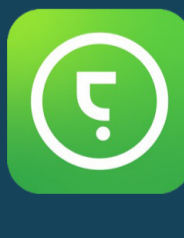
جدة - خيمة سيرك بلوما

حتى 27 مايو

ذاتك

خطوتك الأولى نحو التطوير

تطبيق مبتكر يساعد على قياس وتحسين الصفات الشخصية والمهارات الحياتية، وجعلها عادة عبر متابعتها من خلال مؤشرات حياتية وأساليب تحفيز متطورة.



منصة تفيديك

منصة تفيديك

” الاحترام لا يكف حياء.. لكن معنى الكثير ”

ومضنة



كاريكاتير



هي.. هكذا

كيف نفهم الأشياء من حولنا

هي.. هكذا

كيف نفهم الأشياء من حولنا

يتحوي الكتاب على ثلاثين سُنةً إلهية في الأنفس والمجتمعات، تمت صياغتها بأسلوب جذاب رائع؛ بهدف بناء العقلية المنهجية التي تحول المعطيات والمعلومات والظواهر والإشارات المنتشرة والمبترجة إلى أصول ونماذج عبر التحليل المنطقي.



إضياءة

من كتاب