



30 أبريل
2026

69

النشرة الأسبوعية

نهاية أسبوع ممتعة Have a Nice Weekend

28° 18° الرياض	34° 24° المكة المكرمة	32° 23° الرياض
23° 16° البحر	33° 24° الدمام	



وين تروح نهاية الأسبوع



رحلة تفاعلية في عالم النفط والطاقة، حيث يقدم متحف الذهب الأسود تجربة تفاعلية متكاملة تأخذ الزوار في رحلة عبر تاريخ النفط، من اكتشافه إلى دوره المحوري في تشكيل الاقتصاد العالمي وتطور السعودية.



متحف الذهب الأسود
الرياض - مركز الملك عبدالله للدراسات والبحوث
3 مساءً إلى 10 مساءً



للحجز مباشرة

معرض يستلهم ورد الطائف، حيث تتحول الزهرة من محصول موسمي إلى كناية تمتد في الذاكرة والحياة اليومية، احتفاءً بأحد أبرز الرموز الثقافية والزراعية في المملكة.



**ورد الطائف
عبق يحكي**
الرياض - فود سفير
29 أبريل - 23 مايو



للحجز مباشرة

تجارب طهي تفاعلية تأخذ المشاركين في رحلة ثقافية عبر المطبخ السعودي، من خلال تعلم إعداد أطباق مختارة بإشراف طهارة مختصين.



تجارب الطهي - الباحة
الباحة - المعهد العالي للسياحة والضيافة
حتى 2 مايو



للحجز مباشرة

يوفر المعرض مساحات مخصصة لعرض أحدث الابتكارات في عالم العطور الشرقية والغربية، تتضمن مجموعة واسعة من المنتجات التي تتنوع بين العطور الفاخرة والبخور التقليدي والزيوت العطرية النادرة.



معرض العطور عبر العصور
الظهران - مركز معارض الظهران للمؤتمرات والفعاليات
28 أبريل إلى 4 مايو



للمزيد من المعلومات

تتضمن ليالي الكوميديا من لاف ستور عروضاً كوميدية مباشرة يقدمها مجموعة من الكوميديين المميزين.



عروض لاف ستور الكوميدية
جدة - ألف واد للإنتاج
حتى 1 مايو



للحجز مباشرة

كُون ذكرياتك بتجربة السباحة المنفردة مع الدلافين، والتي تناسب جميع أفراد العائلة.



السباحة مع الدلافين
الرياض - بوليفارد وورلد
حتى 2 مايو



للحجز مباشرة

تجربة استثنائية تجمع بين عبق التاريخ ومتعة الاستكشاف، حيث يمتد المسار بين ثلاثة مواقع عريقة (مَل، الروحاء، الخيف)، عبر مجموعة من الفعاليات الحية.



رحلة "بدر" الشاملة
بدر - بئر السقيا
24 أبريل - 04 يونيو



للحجز مباشرة

أهم المباريات نهاية الأسبوع



السبت 2 مايو

الخميس 30 أبريل

الفتح	06:50 PM	نيوم
ضمك	07:10 PM	الخليج
الحزم	09:00 PM	الهلال

الأخود	07:00 PM	الاتفاق
الخلود	09:00 PM	الفيحاء

مشاهدة ممتعة لكم،

الحزام الناري: هو إعادة نشاط فيروس الحديدي المائي (المنقار) ويظهر غالباً مع التقدم في العمر أو ضعف المناعة. من أبرز أعراضه ألم حارق أو شديد في منطقة محددة من الجسم، يتسبب ظهور طفح جلدي على شكل دويصلات.

للووقاية منه: يُوصى بأخذ لقاح الحزام الناري، ويُعطى على جرعتين، بينهما شهرين على الأقل. الفئلة المستهدفة: من عمر 18 عامًا فأكثر ممن يعانون من ضعف في المناعة أو يتناولون أدوية مُثبطة لها.

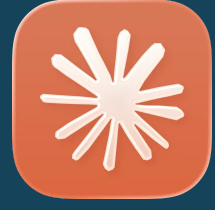


درع الـ50...
للووقاية من الحزام الناري

لصحة أفضل



Claude by Anthropic
مساعد ذكي يعتمد على الذكاء الاصطناعي، يساعدك في الكتابة والبحث وتنفيذ المهام بسرعة وكفاءة.



منصة تفيديك

كل إنجاز عظيم يبدأ بقرار بسيط

ومضنة



كاريكاتير

دماغ أيسر،
كيف يتخذ القادة قرارات صائبة

مكتبة جامعة الملك سعود
www.ksu.edu.sa

دماغ أيسر، قرارات صائبة
يركز الكتاب على فكرة أن اتخاذ القرار تعتمد على التحليل المنطقي وأيضاً الحدس والتجربة والتفكير السريع. ويشرح الكاتب كيف أن القادة الناجحين يعرفون متى يتخذون قرارًا بثقة.

إضاعة من كتاب