



7 مايو  
2026

70

# النشرة الأسبوعية

نهاية أسبوع ممتعة Have a Nice Weekend

28° 15° عمران	38° 26° المكرمة	38° 27° الرياض
26° 16° ابها	35° 25° الدمام	



## وين تروح نهاية الأسبوع



في أسبوع البيئة السعودي 2026، يتحول الوعي إلى ممارسة، والشراكات إلى إنجاز، من أجل بيئة أكثر استدامة للأجيال القادمة.



للمزيد من المعلومات



### فعاليات أسبوع البيئة

الرياض - واحة الملك سلمان للعلوم  
3 مايو - 9 مايو

قرية خيالية، تنقلك إلى عالم سحري جميل، تتناغم فيه أشجار التوت والحيوانات مع البشر.



للحجز مباشرة  
webbook.com



### قرية التوت

الطائف - الهدا  
حتى 20 أكتوبر

معرض لأحدث الابتكارات والمنتجات في صناعة التجميل، تجتمع فيه أبرز العلامات التجارية الصاعدة، وخبراء الصناعة، وصناع المحتوى.



للحجز مباشرة  
webbook.com



### بيوتي شو

جده - سوبر دوم  
3 - 10 مايو

انطلق في مغامرة صباحية خلابة بين مناظر أباها الطبيعية الساحرة، من خلال تجربة المشي الجلي في مسار جبال السوداء.



للمزيد من المعلومات



### رحلة المشي في غابات أباها

أبها  
من 10 مايو

أعلى الكؤوس في نهائي كأس خادم الحرمين الشريفين موسم 2025-2026، بين فريق الهلال والخلود، في حدث مهم على مستوى الجماهير المحلية والدولية.



للحجز مباشرة  
webbook.com



### نهائي كأس خادم الحرمين الشريفين

جدة - ملعب الإنماء  
08 مايو

## أهم المباريات نهاية الأسبوع



السبت 9 مايو

الجمعة 8 مايو

الخميس 7 مايو

الخليج	06:55 PM	الاتفاق
النجمة	07:15 PM	الحزم
الفيحاء	09:00 PM	القاسية

الخلود	08:00 PM	الهلال
--------	----------	--------

الشباب	09:00 PM	النصر
--------	----------	-------

مشاهدة ممتعة لكم،،

## لتخفيف أعراض القولون العصبي



- حضر الطعام في المنزل واستخدم مكونات طازجة قدر المستطاع
- مارس الرياضة بشكل مستمر

- تحكم في التوتر والتعبير في النظام الغذائي ونمط الحياة
- استرخ



Download on the App Store

### Noted.

تطبيق يحول الصوت إلى نصوص وملاحظات، للاجتماعات، والمضامير، وتودين الأفكار بسرعة.



### منصة تفيدك

الإبتسام حريّة طيب بدون كلمات

### ومضّة



### كاريكاتير

## خدعة اللغة

لم يبدو العالم متمثلاً في كل لغة؟

أخذك الكتاب في رحلة لفهم العلاقة بين اللغة والمجتمع، موضحاً كيف يمكن للكلمات أن تُستخدم للتأثير، والإقناع، وربما حتى التضليل. بأسلوب بسيط وممتع، يكشف لك الكتاب عن منظور جديد يجعلك أكثر وعياً بما تقوله وتسمعه يومياً.



### إضائة من كتاب

